

CIRUGÍA AMBULATORIA PEDIÁTRICA

Children's
MEMORIAL
HERMANN
Hospital

Affiliated with The University of Texas Medical School at Houston



Cirugía Ambulatoria Pediátrica

En el Hospital de Niños de Memorial Hermann, sabemos cómo ayudar a los niños y sus familias en los momentos de mucha tensión, incluyendo las cirugías. Además de ofrecer una excelente atención médica y quirúrgica, nos enorgullece ayudarlo a atender las necesidades emocionales de su hijo. Aún cuando podemos ayudarlo a tranquilizar a su hijo, sabemos con certeza que nadie conoce a su hijo o su hija mejor que usted. De hecho, usted desempeña la función más importante en la preparación de su hijo para su visita, y la forma en que usted lo haga marcará la diferencia en la experiencia que él o ella tendrá en el Hospital de Niños de Memorial Hermann.

Las instrucciones proporcionadas en este folleto son aplicables para todos los procedimientos ambulatorios en los que es necesario utilizar anestesia como las resonancias magnéticas (MRI—por sus siglas en inglés), los estudios de gastroenterología, la respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR—por sus siglas en inglés) y el potencial evocado somatosensitivo (SSEP—por sus siglas en inglés).

En las semanas anteriores a la cirugía...

Apoyo para pacientes y familias

La unidad de Cirugía Ambulatoria Pediátrica cuenta con un Especialista en la Niñez que está capacitado para ayudar a los niños con la experiencia hospitalaria relacionada con las necesidades educativas, emocionales y de desarrollo del niño. El especialista está disponible para ayudarlo a hablar con su hijo sobre lo que sucederá antes, durante y después de la cirugía. Si usted desea hablar con un Especialista en la Niñez sobre cómo puede ayudar a su hijo con la experiencia en Cirugía Ambulatoria Pediátrica, por favor llame al Departamento de la Niñez, al teléfono 713.704.2066.

Antes del día de la cirugía

Antes del día de la cirugía de su hijo, usted podrá seguir los pasos que se indican a continuación:

Inscripción previa: Antes de la fecha de la cirugía, realizamos una inscripción previa de los pacientes con la información proporcionada por el consultorio médico. Para confirmar el estado de su inscripción previa, comuníquese con nosotros al teléfono 713.704.5538. Además, nosotros pedimos que los pacientes paguen su parte de los costos estimados, según lo determine el plan de seguro, antes o en el momento de recibir el servicio. Si un miembro de nuestro Departamento Financiero no se ha comunicado con usted antes de la cirugía, por favor llame al teléfono 713.704.6919 para conocer el saldo que adeuda.

Internación previa: Algunos médicos solicitan que usted venga a nuestra Clínica de Anestesia antes de la fecha de su cirugía. En la clínica, lo atenderá una enfermera y un anestesiista que reunirán información sobre la historia clínica de su hijo. Si el médico ha solicitado realizar algún tipo de análisis, este podrá ser realizado ese día.

El día antes de la cirugía...

Hay dos cosas que usted deberá hacer el día antes de la cirugía programada de su hijo. En primer lugar, deberá averiguar la hora a la que empezará la cirugía y a qué hora necesita usted llegar. Una enfermera del Hospital de Niños de Memorial Hermann se comunicará con usted la tarde anterior a la cirugía para darle instrucciones y la información más actualizada sobre el horario de la cirugía y de llegada. En segundo lugar, es muy importante que su hijo cumpla las restricciones de alimentos y bebidas que se describen a continuación.

El horario de la cirugía podrá cambiar

Por favor recuerde que el horario programado para la cirugía es nuestra mejor estimación. Aunque no se puede prever, es posible que la cirugía de su hijo se realice antes o después del horario programado por muchos motivos. Gracias por ser flexible y paciente.

Restricciones de alimentos y bebidas

Su hijo podrá tener una comida completa hasta ocho horas antes de la cirugía, un refrigerio (consulte los alimentos sugeridos en la tabla que se encuentra a continuación) hasta seis horas antes de la cirugía, leche materna hasta cuatro horas antes de la cirugía y líquidos transparentes hasta dos horas antes de la cirugía. Los líquidos transparentes son aquellos a través de los que se puede ver como jugo de naranja, agua y Pedialyte.

En la tabla que se encuentra a continuación, se resumen los requisitos mínimos. Debido a que se puede retrasar la cirugía, es importante que le recomiende a su hijo que continúe tomando líquidos transparentes hasta dos horas antes de la hora de inicio estimada.

Tipos de alimentos y bebidas	Se permite hasta...
Comida completa	8 horas antes de la cirugía
Leche, yogur, cereales, jugos, fórmulas pediátricas o infantiles	6 horas antes de la cirugía
Leche materna	4 horas antes de la cirugía
Líquidos transparentes como agua, Gatorade, Sprite y jugo de manzana; caramelos duros, goma de mascar	2 horas antes de la cirugía

Debe informarnos lo siguiente...

- Si su hijo tiene varicela o sarampión o si ha estado expuesto recientemente a la varicela o el sarampión, nosotros debemos saberlo antes de que venga al hospital para la cirugía. Esta información nos permitirá proteger a otros pacientes de estas enfermedades altamente contagiosas.
- Si su hijo nació prematuramente (<37 semanas de gestación) y tiene menos de 8 meses, él o ella podrá ser necesario que permanezca en observación durante la noche.

Si su hijo se encuentra en alguna de estas situaciones, por favor llámenos al teléfono 713.704.1383.

El día de la cirugía...

Ingreso

El día de la cirugía, asegúrese de llegar a la sala de espera de Cirugía Ambulatoria Pediátrica que se encuentra en el 2° piso del Hospital de Niños de Memorial Hermann a la hora que le asignaron. Nuestro personal completará su inscripción y si no lo ha hecho antes, cobrará las cantidades adeudadas. Los padres necesitarán presentar una identificación y las tarjetas del seguro en el momento del ingreso. Al finalizar el ingreso, los padres y el paciente recibirán una pulsera de identificación.

Examen inicial

Después de finalizar la inscripción, una enfermera atenderá a su hijo, quien verificará sus signos vitales y revisará su historia clínica. Usted también se reunirá con un anestésista que analizará el plan de anestesia para su hijo. Luego, su hijo tendrá privacidad para colocarse una bata. Antes de ir a la cirugía, usted se reunirá con las enfermeras de la sala de operaciones. Su hijo puede llevar consigo un animal de peluche favorito.

Después de la cirugía

Los padres podrán ver a su hijo aproximadamente de 15 a 30 minutos después de que su niño llega a la Unidad de Cuidados Post Anestesia (PACU - por sus siglas en inglés).

Por favor entienda que no se permite el ingreso de los hermanos y otros visitantes menores de 13 años a la Unidad PACU. Tampoco se deberá dejar a los menores de 13 años en la sala de espera sin vigilancia; por lo tanto, si trae a sus otros hijos, haga los arreglos necesarios para que un adulto los cuide.

Regreso a casa

Cuando su hijo esté listo para ir a casa, le entregaremos suministros e instrucciones para la atención de su hijo en casa.

Recuerde...

- Haga los arreglos necesarios para que los hermanos permanezcan con familiares o amigos.
- Bañe a su hijo la noche antes de la cirugía.
- Vista a su hijo con prendas cómodas que se puedan quitar fácilmente.
- Traiga su tarjeta del seguro o de Medicaid y la licencia de conducir o una identificación con fotografía.
- Traiga un juguete favorito de su hijo para ayudar a que se relaje. Coloque una almohada y una cobija en el automóvil para el viaje de regreso a casa.
- Si su hijo prefiere un biberón o una taza especial, tráigalos.
- Si su hijo requiere una dieta o tomar una fórmula especial, traiga esos elementos.
- Si su hijo usa lentes de contacto, traiga el estuche y la solución para guardarlos. Se tiene que quitar los lentes antes de la cirugía.
- Deje las joyas y otros objetos de valor en su casa. Se tiene que quitar las joyas antes de la cirugía.

Información importante

La cirugía de su hijo está programada para el día _____

_____ ,
en Cirugía Ambulatoria Pediátrica del Hospital de Niños de Memorial
Hermann. Si tiene alguna pregunta, llame al teléfono 713.704.1383.

Fecha de la cirugía: _____

Hora de la cirugía: _____

Haga planes para llegar entre 1 ½ y 2 horas antes de la hora de la cirugía (salvo que el médico le indique lo contrario). La unidad de Cirugía Ambulatoria Pediátrica se encuentra en el 2° piso del Hospital de Niños de Memorial Hermann.

Notas: _____



Estacionamiento

Nosotros ofrecemos el servicio de ayuda para estacionamiento en la entrada de la calle de Fannin (ubicada en el lugar marcado con una estrella en el mapa) de 5:30 a.m. hasta 1:30 a.m. El servicio de ayuda para estacionamiento gratuito en este lugar sólo está disponible para un automóvil el día de la cirugía. Antes de retirarse de Cirugía Ambulatoria Pediátrica será validado el comprobante de estacionamiento.

Si los amigos o los familiares lo visitan durante su estadía en el Hospital de Niños de Memorial Hermann, por favor recomíenles las siguientes opciones de estacionamiento:

- El estacionamiento con servicio de ayuda de la calle de Fannin se encuentra disponible a través de la entrada de la calle de Fannin al hospital (*precio fijo de \$15 por día*).
- Las opciones de estacionamiento con servicio de ayuda de Memorial Hermann Medical Plaza (*precio fijo de \$15 por día*) y de estacionamiento autónomo (*máximo de \$12 por día*) con pasarela con aire acondicionado que conecta con el hospital están disponibles en el estacionamiento de Memorial Hermann Medical Plaza que se encuentra enfrente del hospital en la esquina de Fannin y Cambridge.

Para obtener más información sobre el estacionamiento en el hospital, llame al teléfono 713.704.2027. Por favor tenga en cuenta que las tarifas de estacionamiento podrán cambiar sin previo aviso.



6411 Fannin
Houston, TX 77030

childrensmemorialhermann.org
713.704.KIDS (5437)